

Рассмотрено:
Руководитель МО
МОУ СОШ №1 г.Свирска

Протокол № 1
от «29» августа 2019г

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по
УВР

Матвеева Е.П.Матвеева
4 сентября

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ СОШ № 1
г..Свирск



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)
под редакцией А.Т. Смирнова
для 10 – 11-х классов

Рабочая программа составлена на основе комплексной учебной программы по ОБЖ для 5-11-х классов общеобразовательных школ

2019-2020 учебный год

Департамент государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России сообщает, что в рамках Федеральной целевой программы развития образования на 2006-2010 гг. в 2007 г. ОАО «Издательство «Просвещение» выполнен проект «Разработка модульной структуры содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на основе комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе».

Результаты работы содержат комплексную учебную программу для 5-11-х классов, учебники для 10-го и 11-го классов общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» и др.

Директор Департамента ИМ. Реморенко

Авторы программы: А.Т. Смирнов, доцент кафедры психолого-педагогических технологий охраны и укрепления здоровья Академии ПКИППРО, к.п.н., Б.О. Хренников, заместитель главного редактора, ОАО «Издательство «Просвещение»

По данной программе «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) для 5-11 классов наша школа (МОУ СОШ №1 г.Свирска) работает с 2008 г

Программа является частью учебно-методического комплекта, подготовленного в рамках проекта «Разработка модульной структуры содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» на основе комплексного подхода к формированию современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе», реализуемого в 2007 г. ОАО «Издательство «Просвещение» по заказу Министерства образования и науки Российской Федерации и Федерального агентства по образованию.

Комплексная учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 5-11-х классов разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и на основе Федерального компонента государственного стандарта по основам безопасности жизнедеятельности.

При разработке программы были учтены требования, отраженные в концепции государственных стандартов общего образования второго поколения.

Комплексная учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности для 5-11-х классов состоит из двух частей.

Часть I. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебная программа для 5-9-х классов.

Часть II. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебная программа для 10-11-х классов. Основы медицинских знаний. Учебная программа для девушек. 10—11-й класс (изучается вместо раздела Р-VI модуля М-III общей учебной программы для 10-11-х классов).

Каждая учебная программа включает в себя:

1. Пояснительную записку.
2. Тематический план (общий план содержания курса с распределением по учебным часам).
3. Материалы, раскрывающие основное содержание учебной программы.
4. Требования к уровню подготовки выпускников.
5. Поурочное планирование учебной программы в каждом классе.

Структура курса ОБЖ при модульном построении содержания образования

Учебные модули	Разделы
М-I. Основы безопасности личности, общества и государства	Р-I. Основы комплексной безопасности Р-II. Защита населения Российской Федерации от ЧС
М-II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Р-III. Основы здорового образа жизни Р-IV. Основы медицинских знаний и оказание 1-й мед. помощи
М-III. Обеспечение военной безопасности государства	Р-V. Основы обороны государства Р-VI. Основы военной службы (включая пятидневные учебные

	сборы)
--	--------

В результате изучения курса ОБЖ у учащихся 5-11-х классов должны быть сформированы ключевые навыки (компетентности) по различным вопросам безопасности.

Для реализации целей и задач курса ОБЖ в учебном плане школы для предмета предусмотрено по 1 ч в неделю с 5-го по 9-й класс и по 2 ч - в 10-11-х классах.

Планируемые предметные результаты.

Программа для 10-11-х классов предназначена для углубленного изучения тем в области безопасности жизнедеятельности учащимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Данная программа реализует положения государственного образовательного стандарта второго поколения.

Изучение «Основ безопасности жизнедеятельности» в 10—11-х классах предусмотрено Федеральным базисным учебным планом для общеобразовательных учреждений Российской Федерации на профильном уровне в объеме 140 ч (из расчета по 2 ч в неделю в каждом классе).

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям и шести входящим в них разделам:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства.

Раздел VI. Основы военной службы.

Изучение каждого модуля завершается написанием реферата. Темы рефератов даны в методическом пособии «Основы безопасности жизнедеятельности» (А.Т. Смирнов и др.).

В 11-м классе изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» завершается итоговой аттестацией.

При этом разделы I—V изучаются учащимися (юношами и девушками) совместно. Затем юноши изучают раздел VI «Основы военной службы» (58 ч: 28 ч + 30 ч), а девушки в это время занимаются по программе с углубленным изучением основ медицинских знаний (58 ч: 28 ч + 30 ч).

Данная учебная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета ОБЖ являются следующие умения и навыки:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;
- умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);
- умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта; вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;
- умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;
- навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;
- навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;
- ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина РФ в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите РФ;
- ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора своей будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности,

общества и государства от внешних и внутренних угроз и направления продолжения своего образования.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных сил России, государственные и военные символы РФ.

Выпускники старших классов должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.).

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Тематический план, 10-11 классы

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Кол. часов
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	26
Р-I	Основы комплексной безопасности	14
Тема	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	10
Тема	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	12
Тема	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5
Тема	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
Тема	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	5
	Итоговое задание	
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	19
Р-III	Основы здорового образа жизни	10
Тема	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
Тема	Нравственность и здоровье	4
Тема	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	9
Тема	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9
	Итоговое задание	
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	91
Р-V	Основы обороны государства	25
Тема	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7
Тема	Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	3
Тема	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	3
Тема	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7
Тема	Боевые традиции Вооруженных сил России	2
Тема	Символы воинской чести	3
Р-VI	Основы военной службы	66
Тема	Воинская обязанность	11
Тема	Особенности военной службы	3
Тема	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина	8
Тема	Ритуалы Вооруженных сил РФ	4
Тема	Прохождение военной службы по призыву	2
Тема	Прохождение военной службы по контракту	3
Тема	Уставы Вооруженных Сил России	5
Тема	Размещение и быт военнослужащих	3
Тема	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	3
Тема	Организация караульной службы	3
Тема	Строевая подготовка	6
Тема	Огневая подготовка	10
Тема	Тактическая подготовка	3
Тема	Подготовка военных кадров	2
	Итоговое задание	
	Всего	136

	Учебные сборы	35
	Всего часов	136 + 35

Поурочное и календарно-тематическое планирование учебной программы для 10-11-х классов

Поурочный план 10 класс

№ раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Кол. часов
Р-I	Основы комплексной безопасности	10
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
1.2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
1.3	Правила личной безопасности при пожаре	1
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
1.5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1
1.6	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1
Тема 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
2.1	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
2.2	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
2.3	ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
2.4	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера	1
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2
Тема 3	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
3.1	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека	1
3.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
Р-III	Основы здорового образа жизни	6
Тема 4	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
4.1	Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности	1
4.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
Тема 5	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
5.1	Здоровый образ жизни	1
5.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
5.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
5.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
Р-V	Основы обороны государства	19
Тема 6	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7
6.1	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1

6.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
6.3	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени	1
6.4	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени	1
6.5	Средства индивидуальной защиты	1
6.6	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1
6.7	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	1
Тема 7	Вооруженные силы России - защита нашего Отечества	3
7.1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации	1
7.2	Памяти поколений - дни воинской славы России	1
7.3	Состав Вооруженных сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1
Тема 8	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7
8.1	Сухопутные войска, их состав и предназначение	1
8.2	Военно-воздушные силы	1
8.3	Военно-морской флот	1
8.4	Ракетные войска стратегического назначения	1
8.5	Воздушно-десантные войска	1
8.6	Космические войска	1
8.7	Другие войска	1
Тема 9	Боевые традиции Вооруженных сил России	2
9.1	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитников Отечества	1
9.2	Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений	1
Р-VI	Основы военной службы	33
Тема 10	Уставы Вооруженных Сил России	5
10.1	Уставы Вооруженных Сил России	1
10.2	Устав внутренней службы Вооруженных сил Российской Федерации	1
10.3	Дисциплинарный устав Вооруженных сил Российской Федерации	1
10.4	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных сил РФ	1
10.5	Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации	1
Тема 11	Размещение и быт военнослужащих	3
11.1	Размещение военнослужащих	1
11.2	Распределение времени и повседневный порядок	1
11.3	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
Тема 12	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда	3
12.1	Суточный наряд, общие положения	1
12.2	Обязанности дневального по роте	1
12.3	Обязанности дежурного по роте	1
Тема 13	Организация караульной службы	3
13.1	Организация караульной службы, общие положения	1
13.2	Часовой - лицо неприкосновенное	1
13.3	Обязанности часового	1
Тема 14	Строевая подготовка	6
14.1	Строи и управление ими	1
14.2	Строевые приемы и движение без оружия	1
14.3	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1
14.4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1
14.5	Строи отделения, развернутый строй, походный строй	1
14.6	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1
Тема 15	Огневая подготовка	10
15.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1

15.2	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практическое занятие)	1
15.3	Приемы и правила стрельбы из автомата (практические занятия)	8
Тема 16	Тактическая подготовка	3
16.1	Современный бой	1
16.2	Обязанности солдата в бою	1
16.3	Действия солдата в бою	1
	Учебные сборы	35
	Всего часов	70+35

Календарно-тематический план 10 класс

№	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	МЕСЯЦ	СЕНТЯБ	ОКТЯБ	НОЯБР	ДЕКАБР	ЯНВА	ФЕВРАЛ	МА	АПРЕЛ	МАЙ
		Ц НЕД ЧАС	РЬ 1 2 3 4	РЬ 1 2 3 4	Ь 1 2 3 4	Ь 1 2 3 4	РЬ 1 2 3	РЬ 1 2 3 4	РТ 1 2 3	Ь 1 2 3 4	МАЙ 1 2 3 4
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	12									
Р- I	Основы комплексной безопасности	10									
T-1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	6	1 1 1 1	1 1							
T-2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4		2 2							
Р- II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2									
T-3	Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2			2						
М- II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6									
Р- III	Основы здорового образа жизни	6									
T-4	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2			2						
T-5	Здоровый образ жизни и его составляющие	4			2 2						
М- III	Обеспечение военной безопасности государства	52									
Р-V	Основы обороны государства	19									
T-6	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	7				2 2 2 1					
T-7	Вооруженные силы Российской Федерации - защита нашего Отечества	3				1	2				
T-8	Виды Вооруженных сил Российской Федерации и рода войск	7					1 1	1 2 2			
T-9	Боевые традиции Вооруженных сил России	2						2			

Р- VI	Основы военной службы	33									
Т- 10	Уставы Вооруженных Сил России	5							2 2 1		
Т- 11	Размещение и быт военнослужащих	3								2 1	
Т- 12	Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда	3								1 2	
Т- 13	Организация караульной службы	3								2	1
Т- 14	Строевая подготовка	6	1 1 1								1 1 1
Т- 15	Огневая подготовка	10	1	1 1			1 1	1	1		1 1 1
Т- 16	Тактическая подготовка	3									3
	Всего часов	70	8	8	8	8	6	8	6	8	10
	Учебные сборы	35									
	Всего часов	70+35									

СОГЛАСОВАНО
 Командир в/ч 03908
 полковник
 О.В. Дейнега _____
 « » _____ 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МОУ СОШ №1 г.Свирска
 Л.А. Пазникова _____
 « » _____ 2018 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 проведения учебных сборов с юношами МОУ СОШ №1 г. Свирска
 в период с ___ по _____ 2018 г. на базе войсковой части 03908.

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия представитель в/ч 03908	Место проведения	Материальное обеспечение
1 день _____					
1	Основы обеспечения безопасности военной службы <i>Показное (комплексное) занятие.</i> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	_____ воинское звание _____ ФИО	расположение подразделения, места несения службы, учебные объекты	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
2	<i>Практическое занятие.</i> Размещение и быт военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	2	_____ воинское звание _____ ФИО	учебный класс	план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
3	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	_____ воинское звание _____ ФИО	расположение подразделения	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
4	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров	1	_____ воинское звание _____ ФИО	расположение подразделения	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации,

	и старшин		Ф И О		документация дежурного по роте
5	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	2	_____ воинское звание	расположение подразделения	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
			_____ Ф И О		
6	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100м. Футбол.	1	_____ воинское звание	спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь
			_____ Ф И О		

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия представитель в/ч 03908	Место проведения	Материальное обеспечение
2 день _____					
1	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	2	_____ воинское звание	спортивный городок	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
			_____ Ф И О		

2	Военно-медицинская подготовка <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	_____	учебный класс, медицинский пункт, участок местности	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
			воинское звание		
3	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2	_____	расположение подразделения, комната для хранения оружия	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
			воинское звание		
4	Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2	_____	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы
			воинское звание		
3 день _____					
1	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Несение караульной службы выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	_____	расположение подразделения, караульный городок	план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, оборудование поста, экипировка часового
			воинское звание		
2	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Выполнение упражнений начальных стрельб из автомата АК-74	4	_____	стрелковый тир	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков ВС РФ, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
			воинское звание		

3	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	_____	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
			воинское звание		

			ФИО		
4	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1000м. Метание учебных гранат на дальность	2	_____	спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в ВС РФ, спортивный инвентарь
			воинское звание		

			ФИО		

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество часов	Руководитель занятия представитель в/ч 03908	Место проведения	Материальное обеспечение
4 день _____					
1	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах Сдача нормативов. Подтягивание на перекладине, КСУ.	2	_____	спортивный городок	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации
			воинское звание		

			ФИО		
2	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Сдача нормативов. Неполная разборка и сборка автомата	2	_____	расположение подразделения, комната для хранения оружия	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
			воинское звание		

			ФИО		
3	Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Практическое занятие.</i> Тренировка по надеванию ОЗК (Плащ в рукава и в виде комбинезона)	2	_____	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы
			воинское звание		

			ФИО		

4	Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Практическое занятие.</i> Сдача нормативов по надеванию ОЗК (Плащ в рукава и в виде комбинезона)	2	_____	тактическое поле (участок местности)	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы	
			_____			воинское звание
			_____			ФИО
5 день _____						
1	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия в движении, прохождение с песней	3	_____	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	
			_____			воинское звание
			_____			ФИО
2	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Действие солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижение солдата в бою	3	_____	тактическое поле (участок местности)	Боевой устав Сухопутных войск, полигонное оборудование	
			_____			воинское звание
			_____			ФИО

Начальник сборов
_____ 2018г.

В.В. Пазников

Поурочный план 11 класс

№ раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Кол. часов
Р-1	Основы комплексной безопасности	4
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
1.1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
1.2	Правила личной безопасности при пожаре	1
1.3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1
1.4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	10
Тема 2	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5
2.1	Военные угрозы национальной безопасности России	1
2.2	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
2.3	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России	1
2.4	Виды террористических актов, их цепи и способы осуществления	1
2.5	Наркотизм и национальная безопасность России	1
Тема 3	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в России	5
3.1	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
3.2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1
3.3	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
3.4	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
3.5	Государственная политика противодействия наркотизму	1
Р-III	Основы здорового образа жизни	4
Тема 4	Нравственность и здоровье	4
4.1	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1
4.2	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1
4.3	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
4.4	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	9
Тема 5	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9
5.1	Первая мед. помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
5.2	Первая медицинская помощь при ранениях	1
5.3	Правовой аспект оказания первой медицинской помощи	1
5.4	Правила остановки артериального кровотечения	1
5.5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
5.6	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
5.7	Первая мед. помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
5.8	1-я мед. помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1
5.9	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
Р-V	Основы обороны государства	6
Тема 6	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	3
6.1	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России	1

6.2	Применение Вооруженных сил РФ в борьбе с терроризмом	1
6.3	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ	1
Тема 7	Символы воинской чести	3
7.1	Боевой Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы	1
7.2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
7.3	Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	1
Р-VI	Основы военной службы	33
Тема 8	Воинская обязанность	11
8.1	Основные понятия о воинской обязанности	1
8.2	Организация воинского учета	1
8.3	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1
8.4	Обязанности граждан по воинскому учету	1
8.5	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
8.6	Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям	1
8.7	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1
8.8	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
8.9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1
8.10	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1
8.11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
Тема 9	Особенности военной службы	3
9.1	Правовые основы военной службы	1
9.2	Статус военнослужащего	1
9.3	Военные аспекты международного права	1
Тема 10	Прохождение военной службы по призыву	2
12.1	Призыв на военную службу	1
12.2	Порядок прохождения военной службы по призыву	1
Тема 11	Прохождение военной службы по контракту	3
13.1	Особенности военной службы по контракту	1
13.2	Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту	1
13.3	Альтернативная гражданская служба	1
Тема 12	Подготовка военных кадров	2
14.1	Порядок подготовки и поступления граждан в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования	1
14.2	Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях высшего профессионального образования	1
Тема 13	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации	8
10.1	Основные виды воинской деятельности	1
10.2	Основные особенности воинской деятельности	1
10.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1
10.4	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных сил Российской Федерации	1
10.5	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ	1
10.6	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
10.7	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и	1

	законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	
10.8	Основные обязанности военнослужащих	1
Тема 14	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	4
11.1	Вручения Боевого Знамени воинской части. Приведения к Военной присяге.	1
11.2	Отдание воинских почестей высшим государственным лицам и воинским святыням. Проведение военных парадов, годовых праздников воинских частей.	1
11.3	Заступление на боевое дежурство, на охрану государственной границы. Выполнение воинского приветствия.	1
11.4	Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Вечерняя поверка.	1
11.4	Вручение военнослужащим вооружения и военной техники. Развод и смена караулов.	1
	Всего часов	66

Календарно-тематический план 11 класс

№	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	МЕСЯЦ	СЕНТЯБ	ОКТЯБ	НОЯБР	ДЕКАБР	ЯНВА	ФЕВРАЛ	МА	АПРЕЛ	МА
		Ц НЕД ЧАС	РЬ 1 2 3 4	РЬ 1 2 3 4	Ь 1 2 3 4	Ь 1 2 3 4	РЬ 1 2 3	1 2 3 4	РТ 1 2 3	Ь 1 2 3 4	Й 1 2 3
М-I	Основы безопасности личности, общества и государства	14									
Р-I	Основы комплексной безопасности	4									
Т-1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	2 2								
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	10									
Т-2	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	5						1 2	2		
Т-3	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	5							2 2	1	
М-II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13									
Р-III	Основы здорового образа жизни	4									
Т-4	Нравственность и здоровье	4								1 2 1	
Р-IV	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	9									
Т-5	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9								1 2	2 2 2
М-III	Обеспечение военной безопасности государства	39									
Р-V	Основы обороны государства	6									
Т-6	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны государства	3	2 1								
Т-7	Символы воинской чести	3	1	2							
Р-VI	Основы военной службы	33									
Т-8	Воинская обязанность	11		2 2	2 2 1						

				2							
T-9	Особенности военной службы	3			2	1					
T-10	Прохождение военной службы по призыву	2				2					
T-11	Прохождение военной службы по контракту	3				2	1				
T-12	Подготовка военных кадров	2				1	1				
T-13	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил Российской Федерации	8				1	2	2	1		
T-14	Ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации	4							1	2	1
	Всего часов	66	8	8	8	8	6	8	6	8	6

